

# STEEP™!



## ZUVERSICHTLICH UND SORGSAM

Gemeinsam mit den Familien begeben wir uns auf die Suche nach Lösungsmöglichkeiten, wenn das Leben mit dem Baby schwer fällt und die Familien Unterstützung benötigen.

Dabei haben wir Vertrauen in die Eltern und muten ihnen Verantwortung zu. Gleichzeitig begleiten und ermutigen wir die Eltern, neue Schritte zu tun und mit uns Veränderungen zu erproben.

Unser Ziel ist es, die Feinfühligkeit der Eltern im Umgang mit ihren Kindern zu fördern, die Eltern-Kind-Bindung nachhaltig zu stärken und die Freude aneinander zu mehren.

## KONTAKT

### TEAM

Maimoorweg 8  
22179 Hamburg  
Tel: 640 872 - 40  
steep@abendroth-haus.de

### LEITUNG

Melanie Zastrow  
Maimoorweg 8  
22179 Hamburg  
Tel: 640 872 - 18  
zastrow@abendroth-haus.de

## STEEP™ UND AMBULANTE HILFEN

FÜR FAMILIEN MIT KINDERN  
VON NULL BIS DREI



**ABENDROTH-HAUS**  
Perspektiven für Kinder, Jugendliche und Familien

Geschäftsführung  
Friederike Busse v. Colbe  
Maimoorweg 8 · 22179 Hamburg  
Tel. 040 - 64 08 72 - 0  
www.abendroth-haus.de

**ABENDROTH-HAUS**  
Perspektiven für Kinder, Jugendliche und Familien



# UNSERE ANGEBOTE

## STEEP™ - PROGRAMM (§27)

**Auf die Bindung kommt es an**

STEEP™ ist ein Interventionsprogramm, das die elterlichen Fähigkeiten der Wahrnehmung und Einfühlung in die früh-kindlichen Bedürfnisse ihrer Säuglinge und Kleinkinder nachhaltig verbessert.

Mit diesem Angebot nehmen wir frühzeitig und grundlegend Einfluss auf eine gelingende Entwicklung von Eltern-Kind-Bindungen und auf eine positive Kindesentwicklung.

Wir wenden uns insbesondere an Schwangere und junge Eltern aus psychosozial belasteten Familien.

Im Rahmen einer intensiven Beziehung zur STEEP™-Beraterin, unterstützt durch Videografie, erlernen Eltern immer genauer, positive Momente im Kontakt mit ihren Kindern zu erleben. Konstruktive Beziehungskreisläufe werden ins Leben gerufen. Kontakt gelingt und Elternschaft wird freudevoller.

Die STEEP™ Arbeit beginnt idealerweise bereits in der Schwangerschaft und sollte für die Dauer der ersten beiden Lebensjahre des Kindes stattfinden, um die volle Wirksamkeit zu entfalten.

Wir arbeiten mit folgenden Methoden:

- **Videointervention „Seeing Is Believing™“**
- **Gruppenangebot**
- **aufsuchende und nachgehende Arbeit**

## SPFH FÜR 0-3 JÄHRIGE (§31)

**Erfahrung nutzen – Neues dazu lernen**

Mit umfangreichem Wissen über kindliche Entwicklung und Frühintervention unterstützen wir Familien und erweitern damit unsere ressourcenorientierte SPFH-Arbeit. Dabei richten wir unser Augenmerk besonders auf die Eltern-Kind-Interaktion. Positives wird sichtbar gemacht und die Eltern werden ermutigt.



## ZUSAMMEN SIND WIR MEHR

Das Abendroth-Haus ist ein Jugendhilfeträger mit vielfältigen Angeboten.

Im Einzelfall ist eine enge fachliche Zusammenarbeit mit unseren regionalen Familienhilfe-Teams, unseren Hebammen- und Gesundheitsprojekten sowie mit den Mutter-Kind-Angeboten möglich.

Unser Team besteht aus erfahrenen sozialpädagogischen Fachkräften mit der Weiterbildung zur STEEP™-Beraterin.

Ausgebildete Kinderschutzfachkräfte ergänzen unsere Fachteams.

## KURZINTERVENTION / STARTHILFE (§31)

**Möglichkeiten entdecken – Chancen ergreifen**

In einer zeitlich befristeten Intervention unterstützen wir Familien und geben dem ASD eine Rückmeldung über den weiteren Hilfebedarf sowie die Ressourcen der Familie. Dabei nehmen wir die kindliche Entwicklung und die Eltern-Kind-Bindung in den Focus. Gemeinsam mit den Familien erkunden wir die vorhandenen Netzwerke und begeben uns auf die Suche nach individuellen Lösungsmöglichkeiten.