

Kontakt



So finden Sie das Familienteam im Alstertal:

im Poppenbütteler Weg 97,
Philemongemeinde
22399 Hamburg

Tel.: 94 79 79 54
Handy: 0163 5943 987
Fax: 38 64 18 93
eMail: familienhebammen@
abendroth-haus.de
www.abendroth-haus.de

Busverbindung:
Linie 24 bis Haltestelle
Goldröschenweg

im Eltern-Kind-Zentrum
Kita Löwenzahn
Tegelsberg 2h,
22399 Hamburg



*»Mutter werden und Mutter sein bedeuten nicht nur
Glücksgefühle. Wir sind für Sie da, denn auch
schwierige Lebenssituationen sind uns vertraut.«*

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

ABENDROTH-HAUS
Perspektiven für Kinder, Jugendliche und Familien



Familienteam im Alstertal

Für Schwangere und Mütter aus Hummelsbüttel,
Poppenbüttel, Alstertal, Sasel und Wellingsbüttel



**Ein Gesundheits-
projekt für Familien
mit Babys**

**Guter Start
für Hamburgs Kinder**

Gesundheitsangebote
sowie Beratung und
Unterstützung in
der Schwangerschaft
und während des
ersten Lebensjahres
Ihres Kindes.

Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Gestaltung: heitmann@kontur-graphik.de

freiwillig · vertraulich · anonym · kostenlos

Das Angebot

Unser Team setzt sich zusammen aus einer Familienhebamme, einer Familienkinderkrankenschwester und einer Sozialpädagogin. Wir haben ein vielfältiges Angebot.

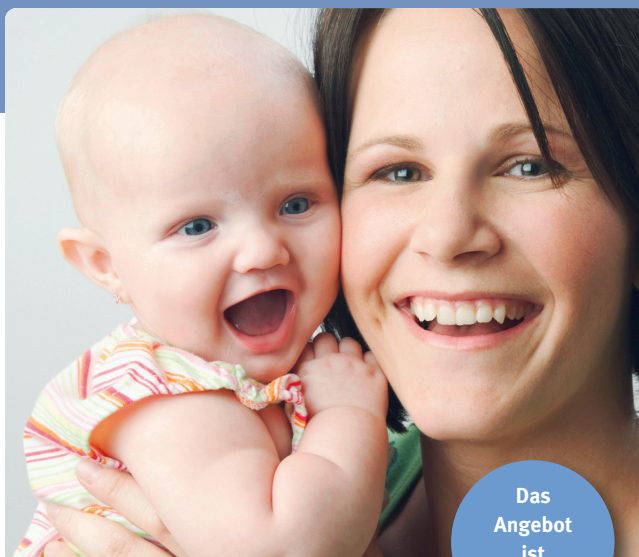
Die Familienkinderkrankenschwester bietet an:

- Betreuung nach der Geburt zu Hause
- Beratung und Unterstützung bei gesundheitlichen Problemen des Babys
- Kursangebot zur gesunden Entwicklung des Babys



Die Familienhebamme bietet an:

- Beratung und Unterstützung in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr des Kindes
- Geburtsvorbereitung
- Betreuung nach der Geburt zu Hause
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage



Das
Angebot
ist
kostenlos

Wir helfen, wenn:

- die Schwangerschaft Sie krank macht
- die Geburt schwierig war
- das Baby viel schreit
- das Stillen noch nicht so klappt
- Ihr Kind nicht essen mag
- es um Süchte geht
- es um Behinderungen geht
- Sie einen Migrationshintergrund haben
- Sie noch sehr jung sind

Die Sozialpädagogin hilft:

- durch Begleitung und Beratung zu Behörden
- bei finanziellen und familiären Schwierigkeiten
- bei Wohnungsproblemen
- Ggf. bei Vermittlung in passende Angebote