

## Lieband gern erziehen üben

Kinder zu fördern, ist das Ziel von Triple P.

Das bewährte Erziehungskonzept unterstützt Eltern bei der Kindererziehung und baut dabei auf den Stärken der Familie auf.

Meist sind nur wenige Veränderungen im Familienalltag erforderlich, um

- die Beziehung zum Kind zu stärken
- angemessenes Verhalten zu fördern
- mit unangemessenem Verhalten positiv umzugehen und
- schwierigen Situationen vorzubeugen



Die hohe Wirksamkeit des Programms wurde in umfangreichen Forschungsstudien nachgewiesen. Viele Eltern und Fachleute in verschiedenen Ländern haben mit Triple P bereits erfolgreich gearbeitet.

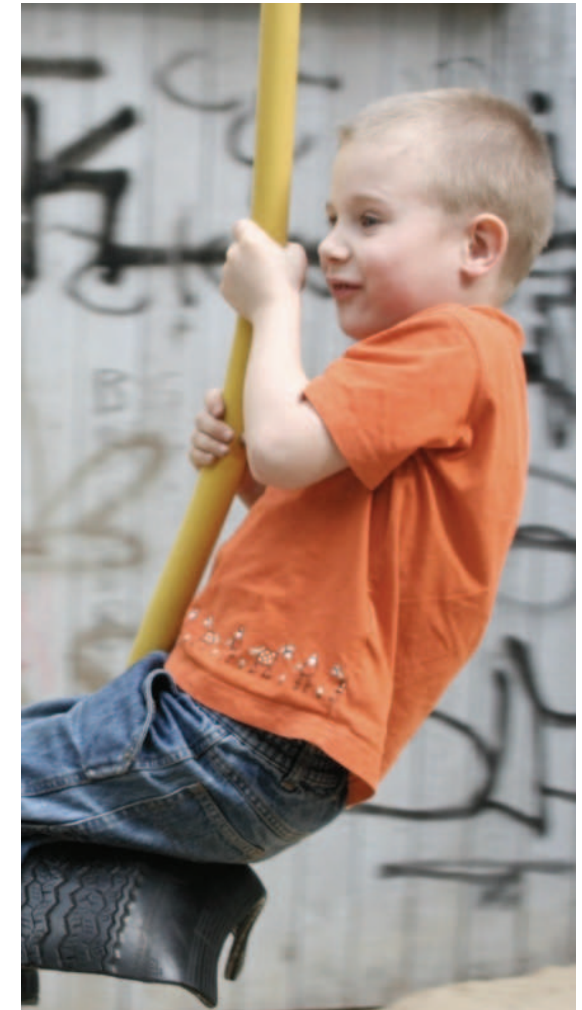


Bei Interesse können Sie sich gern an uns wenden:

Institution
Straße
PLZ Ort
Telefon
E-Mail
Platz für Sonstiges

Die Finanzierung dieser Hilfe erfolgt vom Jugendamt. Dort können Sie einen Antrag stellen.

Weitere Hinweise finden Sie im Internet:  
[www.triplep.de](http://www.triplep.de)



Lieband gern  
erziehen üben



Triple P  
Positives Erziehungsprogramm  
für alle Eltern

Triple P-Einzeltraining

## Lieband gern erziehen üben

Die meisten Eltern wünschen sich, dass die Beziehung zu ihrem Kind schön und vertrauensvoll ist, dass ihr Kind auf sie hört, dass es fröhlich, neugierig und aufgeschlossen ist.

### In der Realität gibt es aber oft schwierige Situationen für Eltern.

Kinder müssen erst lernen mit Gefühlen wie Wut, Traurigkeit, mit Aggression und Angst umzugehen. Manchmal kommt es dabei zu Machtkämpfen, die sich zuspitzen können. Dann reagieren einige

Eltern zu hart, andere aber auch zu nachsichtig, um ihre Ruhe zu haben.

Wutanfälle, Probleme beim Zubettgehen oder mit den

Hausaufgaben, Situationen im Supermarkt oder Geschwisterstreit gehören für viele Eltern zu den typischen Herausforderungen des Alltags.

Nur wenige Eltern fühlen sich darauf gut vorbereitet.



## Lieband gern erziehen üben

- Haben Sie oft das Gefühl, ratlos zu sein und nicht zu wissen, was sie noch anders machen können?
- Gibt es im Alltag mit Ihrem Kind Situationen, vor denen Sie Angst haben oder in denen Sie sich häufig aufregen, z. B. im Supermarkt, beim Autofahren, wenn Sie Besuch bekommen oder wenn Ihr Kind Hausaufgaben machen, das Zimmer aufräumen oder ins Bett soll?

Dann kann das **Triple P-Einzeltraining** das richtige für Sie sein.

Das **Triple P-Einzeltraining** richtet sich an Eltern von Kindern bis zu zwölf Jahren. Es bietet Ihnen die Möglichkeit, intensive Beratung Zuhause zu erhalten. Durch einen qualifizierten Triple P-Einzeltrainer werden hilfreiche und bewährte Erziehungsfertigkeiten vermittelt und in Übungssitzungen gefestigt. Die Anzahl der Termine - meist **8 bis 15** - richtet sich nach Ihren Bedürfnissen.



## Lieband gern erziehen üben

### Inhalt des Elterstrainings:

#### Positive Erziehung

- Was ist positive Erziehung?
- Einflüsse auf das Verhalten von Kindern
- Ziele für Veränderungen
- Das Verhalten Ihres Kindes systematisch beobachten lernen

#### Angemessenes Verhalten fördern

- Eine positive Beziehung zum Kind fördern und stärken
- Angemessenes Verhalten unterstützen und fördern
- Kindern neue Fertigkeiten und Verhaltensweisen beibringen

#### Umgang mit Problemverhalten

- Methoden zum Umgang mit problematischem Verhalten

#### Vorausplanen

- Risikosituationen erkennen
- Durch Vorausplanen Probleme vermeiden
- "Überlebensstipps" für Familien