

## Beratungsstelle nullbisdrei

Frühe Hilfen für  
Schwangere und Eltern  
mit Kindern  
von 0-3 Jahren in  
Langenhorn,  
Fuhlsbüttel, Alsterdorf  
und Ohlsdorf



- ▶ Einzelberatung zu Hause und in der Beratungsstelle
- ▶ Gruppenangebote

Kostenloses Angebot

### So finden Sie uns :

Erdkampsweg 29 · 22335 Hamburg, Tel.: 539 08 998  
E-Mail: [nullbisdrei@abendroth-haus.de](mailto:nullbisdrei@abendroth-haus.de)  
[www.abendroth-haus.de](http://www.abendroth-haus.de)

Busverbindungen: 39 und 172 bis Erdkampsweg Ost

Ein SHA Projekt der Frühen Hilfen vom  
Abendroth-Haus · Maimoorweg 8 · 22179 Hamburg

Gestaltung: Heitmann@Kontur-Graphik.de - 07/2018

# Unser Angebot

Schwangerschaft, Geburt und das Leben mit Kindern sind mit Erwartungen und viel Freude verbunden.



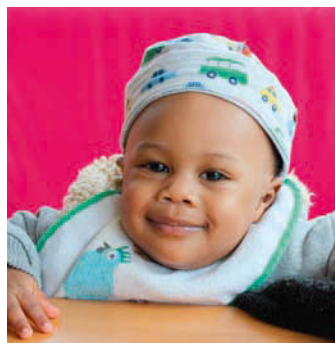
Manchmal stellt diese Zeit aber auch hohe Anforderungen und ist begleitet von vielen Fragen.



Wir unterstützen Sie mit

- Informationen über die Entwicklung, Bedürfnisse und das Verhalten des Kindes
- Beratung zur Eltern-Kind-Beziehung auch mit Video
- Hilfe beim Aufbau von Unterstützungsnetzen

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen Wege finden, diese Aufgaben gut zu bewältigen.



*Wir bieten Ihnen individuelle Beratung und ein offenes Gruppenangebot bereits in der Schwangerschaft.*



Die Gruppe ist auch ein Ort für

- Andere Schwangere und Familien kennen lernen
- Austausch untereinander
- Auftanken und Entlastung erfahren
- Freude mit Ihrem Kind erleben
- Sich Mut machen
- Miteinander lachen