

Kontakt



**So finden Sie das Projekt
Von Anfang an!
im Alstertal:**

Poppenbütteler Weg 97,
Philemongemeinde
22399 Hamburg
Tel.: 94 79 79 54
Fax: 38 64 18 93

Busverbindung:
Linie 24 bis Haltestelle
Goldröschenweg

Ein Kooperationsprojekt
des Abendroth-Haus
Maimoorweg 8
22179 Hamburg und der

Elternschule Steilshoop
Gropiusring 43
22309 Hamburg

*»Mutter werden und Mutter sein bedeuten nicht nur
Glücksgefühle. Wir sind für Sie da, denn auch schwierige
Lebenssituationen sind uns vertraut.«*



Gestaltung: heitmann@kontur-graphik.de

Für Schwangere und Mütter aus Hummelsbüttel,
Poppenbüttel, Alstertal, Sasel und Wellingsbüttel

»Von Anfang an!« im Alstertal



**Ein Gesundheits-
projekt für Familien
mit Babys**

Gesundheitsangebote
sowie Beratung und
Unterstützung in
der Schwangerschaft
und während der
ersten Lebensjahre
Ihres Kindes.

freiwillig · vertraulich · anonym · kostenlos

Kontakt



**So finden Sie das Projekt
Von Anfang an!
im Alstertal:**

Poppenbütteler Weg 97,
Philemongemeinde
22399 Hamburg
Tel.: 94 79 79 54
Fax: 38 64 18 93

Busverbindung:
Linie 24 bis Haltestelle
Goldröschenweg

Ein Kooperationsprojekt
des Abendroth-Haus
Maimoorweg 8
22179 Hamburg und der

Elternschule Steilshoop
Gropiusring 43
22309 Hamburg

*»Mutter werden und Mutter sein bedeuten nicht nur
Glücksgefühle. Wir sind für Sie da, denn auch schwierige
Lebenssituationen sind uns vertraut.«*



Gestaltung: heitmann@kontur-graphik.de

Für Schwangere und Mütter aus Hummelsbüttel,
Poppenbüttel, Alstertal, Sasel und Wellingsbüttel

»Von Anfang an!« im Alstertal



**Ein Gesundheits-
projekt für Familien
mit Babys**

Gesundheitsangebote
sowie Beratung und
Unterstützung in
der Schwangerschaft
und während der
ersten Lebensjahre
Ihres Kindes.

freiwillig · vertraulich · anonym · kostenlos

Das Angebot

Unser Team setzt sich zusammen aus einer Familienhebamme, einer Kinderkrankenschwester und einer Sozialpädagogin. Wir haben ein vielfältiges Angebot...

Die Kinderkrankenschwester bietet an:

- Betreuung nach der Geburt zu Hause
- Beratung und Unterstützung bei gesundheitlichen Problemen des Babys
- Kursangebot zur gesunden Entwicklung des Babys



Die Familienhebamme bietet an:

- Beratung und Unterstützung in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr des Kindes
- Geburtsvorbereitung
- Betreuung nach der Geburt zu Hause
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage



Das
Angebot
Von Anfang an!
ist kostenlos

Wir helfen, wenn:

- die Schwangerschaft Sie krank macht
- die Geburt schwierig war
- das Baby viel schreit
- das Stillen noch nicht so klappt
- Ihr Kind nicht essen mag
- es um Süchte geht
- es um Behinderungen geht
- Sie einen Migrationshintergrund haben
- Sie noch sehr jung sind

Die Sozialpädagogin hilft:

- durch Begleitung und Beratung zu Behörden
- bei finanziellen und familiären Schwierigkeiten
- bei Wohnungsproblemen

Das Angebot

Unser Team setzt sich zusammen aus einer Familienhebamme, einer Kinderkrankenschwester und einer Sozialpädagogin. Wir haben ein vielfältiges Angebot...

Die Kinderkrankenschwester bietet an:

- Betreuung nach der Geburt zu Hause
- Beratung und Unterstützung bei gesundheitlichen Problemen des Babys
- Kursangebot zur gesunden Entwicklung des Babys



Die Familienhebamme bietet an:

- Beratung und Unterstützung in der Schwangerschaft und im 1. Lebensjahr des Kindes
- Geburtsvorbereitung
- Betreuung nach der Geburt zu Hause
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage



Das
Angebot
Von Anfang an!
ist kostenlos

Wir helfen, wenn:

- die Schwangerschaft Sie krank macht
- die Geburt schwierig war
- das Baby viel schreit
- das Stillen noch nicht so klappt
- Ihr Kind nicht essen mag
- es um Süchte geht
- es um Behinderungen geht
- Sie einen Migrationshintergrund haben
- Sie noch sehr jung sind

Die Sozialpädagogin hilft:

- durch Begleitung und Beratung zu Behörden
- bei finanziellen und familiären Schwierigkeiten
- bei Wohnungsproblemen